

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 04/04/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

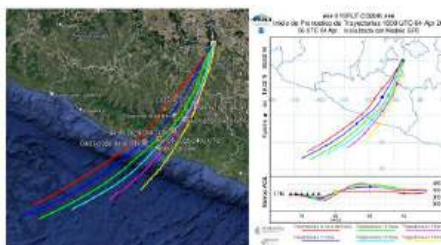
Semana N° 13

Informe N°: 105

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZAS PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

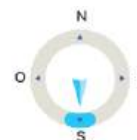


Se detectaron seis exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua, otros gases volcánicos y emisiones ocasionales de ceniza. Durante la mañana y al momento de este reporte, se ha observado una emisión constante de vapor de agua, otros gases volcánicos y, en ocasiones, ceniza en bajo contenido, con dirección hacia el sur (S). En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo), indica trayectorias hacia el suroeste cambiando al sur (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona suroeste del estado de Puebla, zona noreste, este y sur-sureste del estado de Morelos y zona nor-noreste, centro y sur del estado de Guerrero y hacia el Océano Pacífico, para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán al oeste y suroeste del estado de Puebla, zona este-sureste del estado de Morelos y zona noreste, centro-este y sur-sureste del estado de Guerrero y continúa hacia el Océano Pacífico.



Dirección del viento

SUR



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 04/04/2026 07:00 horas



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-para-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

BAJA

Monitoreo
Volcánico



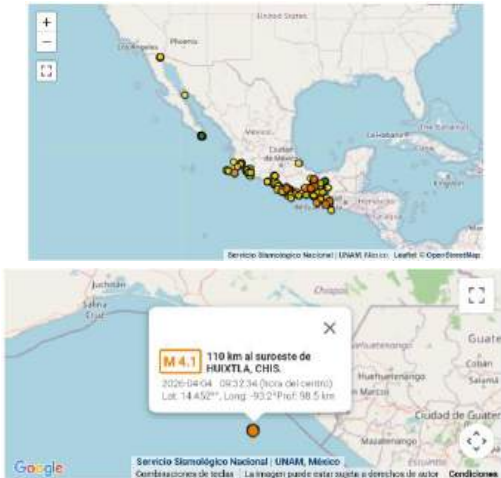
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 04/04/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 13

Informe N°: 105

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 91 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9: 86</td><td>Con magnitud de 4:0 a 4.9: 05</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0 00</td></tr></table>	Con magnitud de 1.0 a 3.9: 86	Con magnitud de 4:0 a 4.9: 05	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00		http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 86	Con magnitud de 4:0 a 4.9: 05	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00				
NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO								
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		CALIDAD DEL AIRE HOY Ciudad de México, Sábado 04 de abril de 2026 19 horas 21 °C Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀ Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/fasciculos/isy-2023.pdf	Recomendación UV: 10 NECESITA PROTECCIÓN EXTRA 	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA			

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 04/04/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 13

Informe N°: 105

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

DEFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
		NOTICIAS INTERNACIONALES		
		NOTICIAS NACIONALES		
IMSS llama a las familias a identificar señales de distrés y acudir oportunamente a atención profesional		El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) subrayó la relevancia del acompañamiento familiar y la detección oportuna del distrés, entendido como un tipo de estrés negativo y persistente que rebasa la capacidad de adaptación de las personas y afecta su bienestar físico, emocional y funcional. En este sentido, la doctora Eunice Itzel Valle Arteaga señaló que la familia suele ser la primera en identificar cambios en el comportamiento, como alteraciones en el estado de ánimo, en la interacción cotidiana o en los hábitos, los cuales muchas veces pasan desapercibidos para quien los padece. Asimismo, destacó que el acompañamiento cercano facilita reconocer señales tempranas como irritabilidad, aislamiento o estrés, lo que permite abrir espacios de diálogo y, en caso necesario, buscar atención profesional antes de que el malestar se agrave. Además, explicó que estas afectaciones a la salud mental implican alteraciones en la percepción, la regulación emocional y la conducta, pudiendo derivar en una disfunción de procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo. Por otro lado, definió la crisis como una respuesta aguda al estrés que rompe el equilibrio psíquico y exige una adaptación activa. Sin embargo, cuando esta respuesta es insuficiente debido a factores como el contexto sociocultural, la edad o los antecedentes personales, pueden aparecer síntomas como trastornos del sueño, irritabilidad, aislamiento y agravamiento de enfermedades previas, así como bajo rendimiento escolar o laboral y conflictos interpersonales. En este contexto, enfatizó que los hábitos juegan un papel clave, ya que pueden incrementar la vulnerabilidad o fortalecer la resiliencia. Por ello, recomendó mantener una adecuada higiene del sueño, evitar el uso de pantallas por la noche, conservar horarios regulares de alimentación y reducir el sedentarismo para favorecer el bienestar integral. Finalmente, advirtió que el distrés también puede manifestarse mediante síntomas físicos como gastritis, dolor lumbar o cefalea tensional, además de pensamientos negativos recurrentes. Por lo tanto, reiteró la importancia de buscar ayuda profesional cuando el malestar impacta la vida diaria, e invitó a fomentar la comunicación familiar y acudir a los servicios médicos en caso de sentirse sobrepasado, con el objetivo de prevenir complicaciones mayores en la salud mental.	https://www.gob.mx/imss/prensa/imss-llama-a-las-familias-a-identificar-senales-de-distrés-y-acudir-oportunamente-a-atención-profesional?idiom=es	BAJA

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Oaxaca y Veracruz registran las primeras muertes por dengue en 2026		De acuerdo con el informe semanal de vigilancia epidemiológica de dengue 2026, con corte al 26 de marzo, se confirmaron las primeras muertes por esta enfermedad en México, registradas en los estados de Oaxaca y Veracruz. En particular, en Oaxaca falleció un niño de seis años originario de Salina Cruz, cuyo caso fue confirmado semanas después, mientras que una segunda defunción en la entidad permanece en análisis para determinar si también fue causada por dengue. Asimismo, ambas entidades son las únicas que reportan muertes confirmadas hasta la semana epidemiológica número 11; sin embargo, existen 64 defunciones adicionales en estudio distribuidas en diversos estados del país, lo que refleja un panorama de vigilancia activa ante posibles casos graves. En cuanto a la situación en Oaxaca, además del fallecimiento, se han confirmado 11 casos de dengue, de los cuales la mayoría presentan signos de alarma o corresponden a formas graves de la enfermedad, lo que evidencia la circulación del virus con potencial de complicaciones. A esto se suman 347 casos probables que aún no han sido confirmados por laboratorio, lo que incrementa la preocupación sanitaria en la región. Finalmente, las autoridades de salud hicieron un llamado a la población para reforzar las medidas de prevención, especialmente la eliminación de recipientes que acumulen agua, con el fin de evitar la proliferación del mosquito transmisor y reducir el riesgo de contagio.	https://www.milenio.com/estados/confirman-primeras-muertes-por-dengue-en-oaxaca-y-veracruz	BAJA

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

NOTINMED

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 04/04/2026

Emisión Vespertina: 12:00 horas

Semana N° 13

Informe N°: 105

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable del Programa VIH y Sífilis congénita

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidente en Grupos Vulnerables

M.S.P. José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la ciudad de México

Raúl Trujano Navarrete
Responsable del Programa de Sistema de Vigilancia epidemiológica de las Adicciones (SISVEA)

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.